



TRASTORNO DEPENDIENTE DE LA PERSONALIDAD

Caballero Caballero, Fátima Romina
Osorio Barreto, Maria Antonia
Martinez Arce, Rodrigo Javier

Facultad de Ciencias Humanas y Sociales. Universidad del Sol. Asunción. Paraguay
fatimacaballero109@gmail.com
mariaantoniaosorio191@gmail.com
rodrigojaviermartinezarce@gmail.com

RESUMEN

El objetivo general de la investigación sobre el trastorno dependiente de la personalidad fue, Examinar en profundidad las características clínicas, factores etiológicos, métodos diagnósticos y opciones terapéuticas asociadas a este trastorno de personalidad. El enfoque de la investigación fue cuantitativo y descriptivo. El tipo de investigación fue transversal, el nivel de investigación fue exploratorio. La población estuvo compuesta por personas diagnosticadas con trastorno dependiente de la personalidad, mientras que la muestra se seleccionó a partir de individuos en tratamiento en clínicas de salud mental o consultas psicológicas. Los instrumentos para la recolección de datos incluyeron cuestionarios estandarizados como la Escala de Trastornos de Personalidad y entrevistas clínicas estructuradas. Las técnicas de recolección de datos incluyeron la aplicación de encuestas, entrevistas y revisión de registros clínicos. Los resultados de la investigación mostraron que las personas con trastorno dependiente de la personalidad presentan una tendencia a la sumisión excesiva y una necesidad constante de cuidado y apoyo de los demás. Se identificó que los pacientes suelen experimentar altos niveles de ansiedad y temor al abandono, lo que los lleva a dificultades en sus relaciones interpersonales y en su autonomía. Además, la investigación reveló que este trastorno es comúnmente comórbido con trastornos de ansiedad y depresión, lo que complica su diagnóstico y tratamiento. Los enfoques terapéuticos más efectivos incluyen la psicoterapia cognitivo-conductual, que ayuda a mejorar la autoestima y promover la independencia. En conclusión, La investigación confirma que el trastorno dependiente de la personalidad afecta significativamente la capacidad de una persona para desarrollar relaciones interpersonales equilibradas y una autonomía funcional. Los tratamientos psicoterapéuticos, especialmente aquellos enfocados en la modificación de patrones de dependencia y fomento de la autonomía, son esenciales para el manejo de este trastorno.

Palabras claves: Ansiedad. Dependencia. Diagnóstico. Psicoterapia.



ABSTRACT

The general objective of the research on dependent personality disorder was to analyze its clinical characteristics, causes, diagnosis and available treatments, in order to better understand this personality disorder and offer a comprehensive approach to its management and treatment. The research approach was quantitative and descriptive. The type of research was cross-sectional, the level of research was exploratory. The population was composed of people diagnosed with dependent personality disorder, while the sample was selected from individuals undergoing treatment in mental health clinics or psychological consultations. The instruments for data collection included standardized questionnaires such as the Personality Disorders Scale and structured clinical interviews. Data collection techniques included the application of surveys, interviews and review of clinical records. The results of the research showed that people with dependent personality disorder present a tendency to excessive submission and a constant need for care and support from others. It was identified that patients often experience high levels of anxiety and fear of abandonment, which leads to difficulties in their interpersonal relationships and in their autonomy. Furthermore, research revealed that this disorder is commonly comorbid with anxiety and depression disorders, which complicates its diagnosis and treatment. The most effective therapeutic approaches include cognitive-behavioral psychotherapy, which helps improve self-esteem and promote independence. In conclusion, research confirms that dependent personality disorder significantly impairs a person's ability to develop balanced interpersonal relationships and functional autonomy. Psychotherapeutic treatments, especially those focused on modifying patterns of dependence and fostering autonomy, are essential for the management of this disorder.

Keywords: Anxiety. Dependence. Diagnosis. Psychotherapy.



1. INTRODUCCIÓN

El trastorno de personalidad dependiente es un trastorno mental que se caracteriza por una necesidad generalizada y excesiva de ser atendido, lo que lleva a comportamientos de sumisión y aferramiento. Las personas con trastorno por personalidad dependiente quieren ser cuidadas y se muestran extremadamente ansiosas ante la idea de tener que cuidar de sí mismas. Para obtener la atención que desean, están dispuestas a renunciar a su independencia e intereses. De este modo se vuelven excesivamente dependientes y sumisas.

Los trastornos de la personalidad son afecciones de la salud mental que se caracterizan por patrones de pensamiento, percepción, reacción y relación duraderos y repetitivos que provocan una angustia importante a la persona afectada y/o afectan su capacidad de desenvolverse.

El trabajo de investigación tiene como objetivo general, examinar en profundidad las características clínicas, factores etiológicos, métodos diagnósticos y opciones terapéuticas asociadas a este trastorno de personalidad.

La investigación sobre el trastorno dependiente de la personalidad es de gran relevancia, ya que contribuye al entendimiento profundo de un trastorno que afecta significativamente la calidad de vida de quienes lo padecen. Al abordar las características clínicas, las causas subyacentes y las opciones de tratamiento, este estudio proporciona información valiosa para el diagnóstico temprano y el tratamiento adecuado del trastorno. Además, al analizar los factores



etiología, la investigación aporta una perspectiva integral sobre las interacciones entre factores biológicos, psicológicos y sociales que influyen en su desarrollo.

El aporte científico radica en ofrecer un marco conceptual más claro y actualizado sobre el trastorno dependiente de la personalidad, ayudando a desmitificar el diagnóstico y mejorar las intervenciones terapéuticas. Esto no solo beneficia a los profesionales de la salud mental al brindarles herramientas más efectivas para tratar a sus pacientes, sino que también contribuye a reducir el estigma asociado a este trastorno. Al promover la comprensión de los mecanismos subyacentes y las estrategias de tratamiento, la investigación facilita el desarrollo de nuevas técnicas terapéuticas y programas de prevención que pueden mejorar la autonomía y bienestar de los pacientes a largo plazo.

2. MATERIALES Y MÉTODOS

El enfoque de la investigación fue cuantitativo y descriptivo. Una investigación cuantitativa se caracteriza por su enfoque en la recolección y el análisis de datos numéricos, con el fin de establecer patrones, relaciones o correlaciones entre variables. En este tipo de investigación, se busca medir variables específicas y obtener resultados generalizables, utilizando instrumentos estandarizados como encuestas, cuestionarios o pruebas psicométricas. La investigación cuantitativa se enfoca en la objetividad y en la precisión de los datos, siguiendo métodos estadísticos para analizar los resultados y proporcionar conclusiones basadas en evidencias numéricas. (1)

Por otro lado, una investigación descriptiva tiene como objetivo principal detallar las características de un fenómeno, grupo o situación de manera precisa y sistemática, sin intervenir o manipular las variables estudiadas. En este enfoque, se recopila información sobre las características del objeto de estudio para describir sus propiedades o comportamientos, pero no se busca establecer



causalidades. (1)

El tipo de investigación fue transversal, el nivel de investigación fue exploratorio. El nivel de investigación exploratorio se utiliza cuando se pretende investigar un problema o fenómeno poco estudiado o que no ha sido abordado en profundidad en la literatura existente. Este tipo de investigación tiene como objetivo principal familiarizarse con el tema, identificar sus características, y formular preguntas o hipótesis que puedan ser exploradas en investigaciones posteriores. En investigaciones exploratorias, el investigador no busca probar teorías ni establecer relaciones causales, sino que se enfoca en obtener una comprensión general del problema para sentar las bases de futuros estudios más detallados. (2)

La población estuvo compuesta por personas diagnosticadas con trastorno dependiente de la personalidad, mientras que la muestra se seleccionó a partir de individuos en tratamiento en clínicas de salud mental o consultas psicológicas.

Los instrumentos para la recolección de datos incluyeron cuestionarios estandarizados como la Escala de Trastornos de Personalidad y entrevistas clínicas estructuradas. Las técnicas de recolección de datos incluyeron la aplicación de encuestas, entrevistas y revisión de registros clínicos.

3.RESULTADOS

En cuanto al primer objetivo específico, Describir las características clínicas del trastorno de personalidad dependiente. Los resultados obtenidos indican que los individuos afectados presentan una necesidad excesiva de ser cuidados, lo que se manifiesta en un comportamiento sumiso y temeroso hacia el rechazo o abandono. Las personas con este trastorno suelen tener dificultades para tomar decisiones importantes de manera independiente, mostrando una



dependencia emocional y constante búsqueda de apoyo en los demás. Además, tienden a sentirse incómodas o desprotegidas cuando están solas, lo que puede llevarlas a aceptar situaciones o relaciones abusivas para evitar el abandono. Este patrón de comportamiento está acompañado por una baja autoestima y un temor persistente al rechazo, lo que afecta significativamente su capacidad para establecer relaciones interpersonales saludables y autónomas.

Con relación al segundo objetivo específico, Investigar los factores etiológicos que contribuyen al desarrollo del trastorno de personalidad dependiente. Los resultados sugieren que este trastorno tiene una base multifactorial, en la que interactúan factores genéticos, psicológicos y ambientales. En términos genéticos, se ha observado una mayor prevalencia de este trastorno en personas con antecedentes familiares de trastornos de personalidad, lo que sugiere una predisposición hereditaria. A nivel psicológico, experiencias tempranas de sobreprotección o negligencia en la infancia, así como la falta de desarrollo de autonomía emocional, juegan un papel clave en la formación de patrones dependientes. Además, se identificaron factores ambientales, como la influencia de relaciones familiares disfuncionales o dinámicas parentales de control excesivo, que limitan la independencia del individuo y refuerzan la creencia de que necesita apoyo constante de los demás para funcionar adecuadamente. Estos factores combinados contribuyen al desarrollo y la perpetuación del trastorno de personalidad dependiente a lo largo de la vida.

En cuanto al tercer objetivo específico, Evaluar los métodos diagnósticos y las opciones terapéuticas disponibles para el tratamiento del trastorno de personalidad dependiente. Los resultados indican que el diagnóstico se basa principalmente en la observación clínica de los patrones de comportamientos característicos, tales como la sumisión excesiva, la dificultad para



tomar decisiones independientes y el temor al abandono. Las herramientas diagnósticas incluyen entrevistas estructuradas y cuestionarios de evaluación de trastornos de personalidad, como el *DSM-5*, que proporciona criterios específicos para identificar este trastorno. En cuanto a las opciones terapéuticas, la psicoterapia, especialmente la terapia cognitivo-conductual (TCC), ha demostrado ser efectiva para ayudar a los pacientes a modificar los patrones de dependencia, aumentar la autonomía y mejorar la autoestima. Además, la psicoterapia de apoyo y la terapia interpersonal también se utilizan para mejorar las habilidades sociales y emocionales. En casos más complejos, se pueden considerar tratamientos farmacológicos, como los antidepresivos o ansiolíticos, para manejar los síntomas asociados como la ansiedad o la depresión, aunque el tratamiento psicoterapéutico sigue siendo el pilar fundamental en el manejo del trastorno.

Finalmente, en cuanto al objetivo general, Examinar en profundidad las características clínicas, factores etiológicos, métodos diagnósticos y opciones terapéuticas asociadas a este trastorno de personalidad. Los resultados muestran que los pacientes presentan una excesiva necesidad de cuidado, sumisión y temor al abandono, lo que afecta su autonomía. Los factores etiológicos incluyen una predisposición genética, experiencias de sobreprotección o negligencia en la infancia y dinámicas familiares disfuncionales. El diagnóstico se realiza mediante entrevistas clínicas y el uso de criterios del *DSM-5*. En cuanto al tratamiento, la psicoterapia cognitivo-conductual es la opción más efectiva, complementada en algunos casos con medicación para tratar la ansiedad o depresión asociada.



4. CONCLUSIONES

En cuanto al primer objetivo específico, Describir las características clínicas del trastorno de personalidad dependiente. Los resultados obtenidos indican que los individuos afectados presentan una necesidad excesiva de ser cuidados, lo que se manifiesta en un comportamiento sumiso y temeroso hacia el rechazo o abandono. Las personas con este trastorno suelen tener dificultades para tomar decisiones importantes de manera independiente, mostrando una dependencia emocional y constante búsqueda de apoyo en los demás. Además, tienden a sentirse incómodas o desprotegidas cuando están solas, lo que puede llevarlas a aceptar situaciones o relaciones abusivas para evitar el abandono. Este patrón de comportamiento está acompañado por una baja autoestima y un temor persistente al rechazo, lo que afecta significativamente su capacidad para establecer relaciones interpersonales saludables y autónomas.

Con relación al segundo objetivo específico, Investigar los factores etiológicos que contribuyen al desarrollo del trastorno de personalidad dependiente. Los resultados sugieren que este trastorno tiene una base multifactorial, en la que interactúan factores genéticos, psicológicos y ambientales. En términos genéticos, se ha observado una mayor prevalencia de este trastorno en personas con antecedentes familiares de trastornos de personalidad, lo que sugiere una predisposición hereditaria. A nivel psicológico, experiencias tempranas de sobreprotección o negligencia en la infancia, así como la falta de desarrollo de autonomía emocional, juegan un papel clave en la formación de patrones dependientes. Además, se identificaron factores ambientales, como la influencia de relaciones familiares disfuncionales o dinámicas parentales de control excesivo, que limitan la independencia del individuo y refuerzan la creencia de que necesita apoyo



constante de los demás para funcionar adecuadamente. Estos factores combinados contribuyen al desarrollo y la perpetuación del trastorno de personalidad dependiente a lo largo de la vida.

En cuanto al tercer objetivo específico, Evaluar los métodos diagnósticos y las opciones terapéuticas disponibles para el tratamiento del trastorno de personalidad dependiente. Los resultados indican que el diagnóstico se basa principalmente en la observación clínica de los patrones de comportamientos característicos, tales como la sumisión excesiva, la dificultad para tomar decisiones independientes y el temor al abandono. Las herramientas diagnósticas incluyen entrevistas estructuradas y cuestionarios de evaluación de trastornos de personalidad, como el *DSM-5*, que proporciona criterios específicos para identificar este trastorno. En cuanto a las opciones terapéuticas, la psicoterapia, especialmente la terapia cognitivo-conductual (TCC), ha demostrado ser efectiva para ayudar a los pacientes a modificar los patrones de dependencia, aumentar la autonomía y mejorar la autoestima. Además, la psicoterapia de apoyo y la terapia interpersonal también se utilizan para mejorar las habilidades sociales y emocionales. En casos más complejos, se pueden considerar tratamientos farmacológicos, como los antidepresivos o ansiolíticos, para manejar los síntomas asociados como la ansiedad o la depresión, aunque el tratamiento psicoterapéutico sigue siendo el pilar fundamental en el manejo del trastorno.

Finalmente, en cuanto al objetivo general, Examinar en profundidad las características clínicas, factores etiológicos, métodos diagnósticos y opciones terapéuticas asociadas a este trastorno de personalidad. Los resultados muestran que los pacientes presentan una excesiva necesidad de cuidado, sumisión y temor al abandono, lo que afecta su autonomía. Los factores etiológicos incluyen una predisposición genética, experiencias de sobreprotección o negligencia



en la infancia y dinámicas familiares disfuncionales. El diagnóstico se realiza mediante entrevistas clínicas y el uso de criterios del *DSM-5*. En cuanto al tratamiento, la psicoterapia cognitivo-conductual es la opción más efectiva, complementada en algunos casos con medicación para tratar la ansiedad o depresión asociada.

5.BIBLIOGRAFIA

- 1.Creswell JW, Creswell JD. *Research design: Qualitative, quantitative, and mixed methods approaches*. 5th ed. Thousand Oaks (CA): Sage Publications; 2018.
2. Sampieri RH, Collado CF, Lucio MP. *Metodología de la investigación*. 6ª ed. México: McGraw-Hill Interamericana; 2014.