



UNIVERSIDAD DEL SOL

Creada por Ley N° 4263

Aprobada por el Consejo de Universidades por Resolución N° 10/2010

ESQUIZOFRENIA PARANOIDE EN ADOLESCENTES DE LA UNIVERSIDAD DEL SOL,

CARRERA PSICOLOGIA: SINTOMATOLOGÍA Y TRATAMIENTOS

FARMACOLÓGICOS

Ayala, Luis Fernando
Argaña Rojas, Margarita Beatriz
Benet Torres, Brenda Micaela

Facultad de Ciencias Humanas y Sociales. Universidad del Sol. Asunción. Paraguay

ayalaluis@gmail.com
argañabeatriz@7gmail.com
benetbrenda@gmail.com

RESUMEN

El presente trabajo de investigación tuvo como objetivo general investigar la sintomatología y los tratamientos farmacológicos utilizados en adolescentes de la carrera de Psicología de la Universidad del Sol diagnosticados con esquizofrenia paranoide. La metodología tuvo un enfoque cuantitativo El enfoque utilizado fue cuantitativo, ya que se buscó medir y analizar de manera objetiva la sintomatología y los efectos de los tratamientos farmacológicos en los adolescentes diagnosticados con esquizofrenia paranoide. El diseño fue no experimental, transversal y descriptivo. Se recolectaron datos en un solo momento para describir las características de la población y los tratamientos administrados. El nivel de la investigación fue descriptivo, orientado a conocer las características de la población y los tratamientos farmacológicos aplicados sin manipular las variables. La población estuvo compuesta por estudiantes de la carrera de Psicología de la Universidad del Sol que han sido diagnosticados con esquizofrenia paranoide, en un rango de edad de entre 19 y 20 años. La muestra fue seleccionada mediante un muestreo intencional, conformada por 30 adolescentes diagnosticados con esquizofrenia paranoide que cumplen los criterios de inclusión. Como instrumentos de recolección de datos, se empleó cuestionarios estructurados para evaluar la sintomatología específica y entrevistas semiestructuradas con los adolescentes y sus familiares para conocer los tratamientos farmacológicos utilizados. Los resultados revelaron que la mayoría de los adolescentes presentaron síntomas positivos predominantes como delirios y alucinaciones auditivas, mientras que los síntomas negativos, como la apatía y el aislamiento social, fueron menos frecuentes. En cuanto a los tratamientos farmacológicos, se observó que el uso de antipsicóticos atípicos, como la risperidona y el aripiprazol, fue el más común, mostrando una reducción significativa de los síntomas positivos en la mayoría de los casos. Sin embargo, algunos adolescentes reportaron efectos secundarios, como sedación y aumento de peso. En conclusión, los tratamientos farmacológicos actuales han demostrado ser efectivos en el manejo de los síntomas positivos de la esquizofrenia paranoide en adolescentes, pero es necesario prestar mayor atención a los efectos secundarios para mejorar la calidad de vida de los pacientes.

Palabras claves: Adolescentes. Esquizofrenia. Psicología. Tratamientos.

ABSTRACT

The general objective of this research work was to investigate the symptomatology and pharmacological treatments used in adolescents from the Psychology program at the Universidad del Sol diagnosed with paranoid schizophrenia. The methodology had a quantitative approach The approach used was quantitative, since it sought to objectively measure and analyze the symptomatology and the effects of pharmacological treatments in adolescents diagnosed with paranoid schizophrenia. The design was non-experimental, cross-sectional and descriptive. Data were collected



at a single time to describe the characteristics of the population and the treatments administered. The level of research was descriptive, aimed at knowing the characteristics of the population and the pharmacological treatments applied without manipulating the variables. The population was composed of students from the Psychology program at the Universidad del Sol who have been diagnosed with paranoid schizophrenia, in an age range between 19 and 20 years. The sample was selected through purposive sampling, consisting of 30 adolescents diagnosed with paranoid schizophrenia who met the inclusion criteria. As data collection instruments, structured questionnaires were used to assess specific symptoms and semi-structured interviews with adolescents and their families to find out about the pharmacological treatments used. The results revealed that most adolescents presented predominant positive symptoms such as delusions and auditory hallucinations, while negative symptoms, such as apathy and social isolation, were less frequent. Regarding pharmacological treatments, it was observed that the use of atypical antipsychotics, such as risperidone and aripiprazole, was the most common, showing a significant reduction in positive symptoms in most cases. However, some adolescents reported side effects, such as sedation and weight gain. In conclusion, current pharmacological treatments have proven to be effective in managing the positive symptoms of paranoid schizophrenia in adolescents, but greater attention is needed to side effects in order to improve the quality of life of patients.

Keywords: Adolescents. Schizophrenia. Psychology. Treatments.

1. INTRODUCCIÓN

La esquizofrenia es una enfermedad mental grave que afecta la forma en que una persona piensa, siente y se comporta. Las personas con esquizofrenia pueden parecer como si hubieran perdido el contacto con la realidad, lo que puede ser angustiante para ellas, sus familiares y amigos.

En la actualidad a escala mundial, la esquizofrenia afecta a aproximadamente 24 millones de personas, es decir, a 1 de cada 300 personas (0,32%). En los adultos, la tasa es de 1 de cada 222 personas (0,45%). No es tan común como muchos otros trastornos mentales. Lo más frecuente es que aparezca al final de la adolescencia o entre los 20 y los 30 años de edad, y en los hombres suele manifestarse antes que entre las mujeres.

En general, los trastornos del tipo esquizofrénico se caracterizan por distorsiones fundamentales y típicas del pensamiento y de la percepción. De forma habitual, se mantienen tanto la lucidez de la conciencia como la capacidad intelectual, aunque con el transcurso del tiempo pueden



UNIVERSIDAD DEL SOL

Creada por Ley N° 4263

Aprobada por el Consejo de Universidades por Resolución N° 10/2010

desarrollarse ciertas deficiencias intelectuales. Se destacan como fenómenos a nivel psicopatológicos más importante el pensamiento con eco, la difusión, inserción, o el robo del pensamiento, la percepción delirante y los delirios de control; de influencia o de pasividad, voces alucinatorias que comentan o discuten del paciente en tercera persona, además de síntomas de negativismo.

Se distinguen diversos tipos de Esquizofrenia, de las cuales se resalta la esquizofrenia paranoide la cual es seleccionada como tema central de nuestra investigación. Este tipo de esquizofrenia es la más frecuente, se caracteriza por tener ideas delirantes y alucinaciones auditivas.

Se establece como objetivo general de dicha investigación general investigar la sintomatología y los tratamientos farmacológicos utilizados en adolescentes de la carrera de Psicología de la Universidad del Sol diagnosticados con esquizofrenia paranoide.

La investigación sobre la esquizofrenia paranoide en adolescentes de la carrera de Psicología de la Universidad del Sol es de gran importancia científica, ya que contribuye al entendimiento específico de cómo esta enfermedad mental afecta a jóvenes en el contexto académico. Al analizar la sintomatología y los tratamientos farmacológicos empleados, el estudio ofrece datos relevantes que permiten optimizar el manejo clínico de los pacientes, mejorar la efectividad de las terapias y reducir los efectos secundarios de los fármacos.

Además, el aporte científico radica en proporcionar una base empírica para el diseño de intervenciones más ajustadas a las necesidades de los adolescentes, enriqueciendo el campo de la salud mental en el ámbito educativo y clínico.

2. MATERIALES Y MÉTODOS

La investigación tuvo un enfoque cuantitativo, ya que se buscó medir y analizar de manera objetiva la sintomatología y los efectos de los tratamientos farmacológicos en los adolescentes diagnosticados con esquizofrenia paranoide. El enfoque cuantitativo, se caracteriza por la recolección y análisis de datos numéricos para describir, explicar, predecir o controlar fenómenos a través de procedimientos estadísticos. (1)

El diseño fue no experimental, transversal y descriptivo. El diseño no experimental se refiere a aquellos estudios en los que no se manipulan deliberadamente las variables independientes para



observar su efecto en las variables dependientes, sino que se observan los fenómenos tal como ocurren en su contexto natural. En este tipo de diseño, el investigador no tiene control sobre las condiciones ni las variables, limitándose a describir las relaciones entre estas. Se utiliza principalmente cuando el fenómeno no puede ser manipulado o cuando se busca una comprensión descriptiva o correlacional de las variables en estudio. (2)

Se recolectaron datos en un solo momento para describir las características de la población y los tratamientos administrados.

El nivel de la investigación fue descriptivo, orientado a conocer las características de la población y los tratamientos farmacológicos aplicados sin manipular las variables.

La población estuvo compuesta por estudiantes de la carrera de Psicología de la Universidad del Sol que han sido diagnosticados con esquizofrenia paranoide, en un rango de edad de entre 19 y 20 años.

La muestra fue seleccionada mediante un muestreo intencional, conformada por 30 adolescentes diagnosticados con esquizofrenia paranoide que cumplen los criterios de inclusión. Como instrumentos de recolección de datos, se empleó cuestionarios estructurados para evaluar la sintomatología específica y entrevistas semiestructuradas con los adolescentes y sus familiares para conocer los tratamientos farmacológicos utilizados.

3.RESULTADOS

En cuanto al primer objetivo específico, Analizar los síntomas predominantes de la esquizofrenia paranoide en los adolescentes de la carrera de Psicología de la Universidad del Sol. Los resultados obtenidos indican que los adolescentes diagnosticados con esquizofrenia paranoide en la carrera de

Psicología de la Universidad del Sol presentaron una prevalencia significativa de síntomas positivos, especialmente delirios y alucinaciones auditivas. Estos síntomas fueron los más destacados entre los participantes, quienes en su mayoría informaron experimentar creencias paranoides y una percepción distorsionada de la realidad. Los delirios, como la sensación de ser vigilados o perseguidos, fueron comunes,

afectando notablemente su interacción social y rendimiento académico.

Además, aunque los síntomas negativos, como la apatía, el aislamiento social y la disminución



en la capacidad de expresión emocional, estuvieron presentes, su impacto fue menos severo en comparación con los síntomas positivos. Sin embargo, algunos adolescentes experimentaron dificultades en la comunicación y la motivación, lo que complicó su adaptación en el entorno universitario. Estos hallazgos sugieren que, aunque la esquizofrenia paranoide en esta población muestra una prevalencia de síntomas positivos más intensos, también existen alteraciones en el funcionamiento social y académico derivadas de los síntomas negativos.

Con respecto al segundo objetivo específico, Examinar los tratamientos farmacológicos utilizados en los adolescentes diagnosticados con esquizofrenia paranoide.

Los resultados revelaron que

los adolescentes diagnosticados con esquizofrenia paranoide en la Universidad del Sol recibieron principalmente antipsicóticos atípicos como tratamiento farmacológico. Los fármacos más utilizados fueron la risperidona y el aripiprazol, los cuales demostraron ser efectivos para reducir los síntomas positivos de la esquizofrenia, como delirios y alucinaciones auditivas. La mayoría de los participantes reportaron una mejora en la percepción de la realidad y una disminución de los episodios psicóticos tras iniciar el tratamiento, lo que sugiere una respuesta positiva a estos medicamentos.

Sin embargo, algunos adolescentes presentaron efectos secundarios asociados al tratamiento, como somnolencia excesiva, aumento de peso y problemas metabólicos, lo que generó ciertas dificultades en la adherencia al tratamiento. A pesar de estos efectos secundarios, la mayoría de los pacientes continuaron con su medicación, indicando que los beneficios en el control de los síntomas superaban los inconvenientes. Estos resultados sugieren que, aunque los tratamientos farmacológicos actuales son efectivos, se requiere un enfoque personalizado para minimizar los efectos adversos y mejorar la calidad de vida de los adolescentes tratados.

En cuanto, al tercer objetivo específico, Determinar las percepciones y experiencias de los adolescentes sobre el manejo farmacológico de la esquizofrenia paranoide. Los resultados indicaron que la mayoría de los participantes tuvieron una actitud ambivalente hacia el tratamiento. Aunque

reconocieron la mejora en los síntomas positivos como las alucinaciones y delirios, muchos adolescentes expresaron sentirse inseguros respecto a los efectos secundarios de los medicamentos, como el aumento de peso y la sedación excesiva, lo que generó frustración. Algunos informaron que



UNIVERSIDAD DEL SOL

Creada por Ley N° 4263

Aprobada por el Consejo de Universidades por Resolución N° 10/2010

la sedación dificultaba su concentración en las clases y actividades diarias, afectando su desempeño académico y su vida social.

Por otro lado, varios adolescentes mencionaron que la orientación y el apoyo de los profesionales de la salud fueron clave para su adherencia al tratamiento, ya que les ayudó a comprender la importancia de la medicación en el control de los síntomas. Sin embargo, un porcentaje significativo expresó dudas sobre la duración del tratamiento, temiendo que pudiera volverse una dependencia a largo plazo. En general, aunque la mayoría reconoció la eficacia de los medicamentos para controlar los síntomas psicóticos, también señalaron la necesidad de un enfoque más integral que considere tanto los efectos secundarios como el apoyo psicológico para mejorar su calidad de vida.

Finalmente, en cuanto al objetivo general, Investigar la sintomatología y los tratamientos farmacológicos utilizados en adolescentes de la carrera de Psicología de la Universidad del Sol diagnosticados con esquizofrenia paranoide. Los resultados obtenidos en relación al objetivo general indicaron que los adolescentes de la carrera de Psicología de la Universidad del Sol diagnosticados con esquizofrenia paranoide presentaron una predominancia de síntomas positivos, especialmente delirios paranoides y alucinaciones auditivas. Los tratamientos farmacológicos más utilizados fueron antipsicóticos atípicos como la risperidona y el aripiprazol, que demostraron ser efectivos en la reducción de los síntomas psicóticos. Sin embargo, los participantes reportaron efectos secundarios como sedación y aumento de peso, lo que afectó en algunos casos su adherencia al tratamiento. A pesar de estos desafíos, la mayoría de los adolescentes mostró una mejora significativa en el control de los síntomas, aunque manifestaron la necesidad de un enfoque más integral que incluya apoyo psicológico y estrategias para manejar los efectos adversos de la medicación.

4.CONCLUSIONES

En cuanto al primer objetivo específico, Analizar los síntomas predominantes de la esquizofrenia paranoide en los adolescentes de la carrera de Psicología de la Universidad del Sol. Los resultados obtenidos indican que los adolescentes diagnosticados con esquizofrenia paranoide en la carrera de Psicología de la Universidad del Sol presentaron una prevalencia significativa de síntomas positivos, especialmente delirios y alucinaciones auditivas. Estos síntomas fueron los más destacados entre los



UNIVERSIDAD DEL SOL

Creada por Ley N° 4263

Aprobada por el Consejo de Universidades por Resolución N° 10/2010

participantes, quienes en su mayoría informaron experimentar creencias paranoides y una percepción distorsionada de la realidad. Los delirios, como la sensación de ser vigilados o perseguidos, fueron comunes, afectando notablemente su interacción social y rendimiento académico.

Además, aunque los síntomas negativos, como la apatía, el aislamiento social y la disminución en la capacidad de expresión emocional, estuvieron presentes, su impacto fue menos severo en comparación con los síntomas positivos. Sin embargo, algunos adolescentes experimentaron dificultades en la comunicación y la motivación, lo que complicó su adaptación en el entorno universitario. Estos hallazgos sugieren que, aunque la esquizofrenia paranoide en esta población muestra una prevalencia de síntomas positivos más intensos, también existen alteraciones en el funcionamiento social y académico derivadas de los síntomas negativos.

Con respecto al segundo objetivo específico, Examinar los tratamientos farmacológicos utilizados en los adolescentes diagnosticados con esquizofrenia paranoide.

Los resultados revelaron que los adolescentes diagnosticados con esquizofrenia paranoide en la Universidad del Sol recibieron principalmente antipsicóticos atípicos como tratamiento farmacológico. Los fármacos más utilizados fueron la risperidona y el aripiprazol, los cuales demostraron ser efectivos para reducir los síntomas positivos de la esquizofrenia, como delirios y alucinaciones auditivas. La mayoría de los participantes reportaron una mejora en la percepción de la realidad y una disminución de los episodios psicóticos tras iniciar el tratamiento, lo que sugiere una respuesta positiva a estos medicamentos.

Sin embargo, algunos adolescentes presentaron efectos secundarios asociados al tratamiento, como somnolencia excesiva, aumento de peso y problemas metabólicos, lo que generó ciertas dificultades en la adherencia al tratamiento. A pesar de estos efectos secundarios, la mayoría de los pacientes continuaron con su medicación, indicando que los beneficios en el control de los síntomas superaban los inconvenientes. Estos resultados sugieren que, aunque los tratamientos farmacológicos actuales son efectivos, se requiere un enfoque personalizado para minimizar los efectos adversos y mejorar la calidad de vida de los adolescentes tratados.

En cuanto, al tercer objetivo específico, Determinar las percepciones y experiencias de los adolescentes sobre el manejo farmacológico de la esquizofrenia paranoide. Los resultados indicaron



que la mayoría de los participantes tuvieron una actitud ambivalente hacia el tratamiento.

Aunque reconocieron la mejora en los síntomas positivos como las alucinaciones y delirios, muchos adolescentes expresaron sentirse inseguros respecto a los efectos secundarios de los medicamentos, como el aumento de peso y la sedación excesiva, lo que generó frustración. Algunos informaron que la sedación dificultaba su concentración en las clases y actividades diarias, afectando su desempeño académico y su vida social.

Por otro lado, varios adolescentes mencionaron que la orientación y el apoyo de los profesionales de la salud fueron clave para su adherencia al tratamiento, ya que les ayudó a comprender la importancia de la medicación en el control de los síntomas. Sin embargo, un porcentaje significativo expresó dudas sobre la duración del tratamiento, temiendo que pudiera volverse una dependencia a largo plazo. En general, aunque la mayoría reconoció la eficacia de los medicamentos para controlar los síntomas psicóticos, también señalaron la necesidad de un enfoque más integral que considere tanto los efectos secundarios como el apoyo psicológico para mejorar su calidad de vida.

Finalmente, en cuanto al objetivo general, Investigar la sintomatología y los tratamientos farmacológicos utilizados en adolescentes de la carrera de Psicología de la Universidad del Sol diagnosticados con esquizofrenia paranoide. Los resultados obtenidos en relación al objetivo general indicaron que los adolescentes de la carrera de Psicología de la Universidad del Sol diagnosticados con esquizofrenia paranoide presentaron una predominancia de síntomas positivos, especialmente delirios paranoides y alucinaciones auditivas. Los tratamientos farmacológicos más utilizados fueron antipsicóticos atípicos como la risperidona y el aripiprazol, que demostraron ser efectivos en la reducción de los síntomas psicóticos. Sin embargo, los participantes reportaron efectos secundarios como sedación y aumento de peso, lo que afectó en algunos casos su adherencia al tratamiento.

A pesar de estos desafíos, la mayoría de los adolescentes mostró una mejora significativa en el control de los síntomas, aunque manifestaron la necesidad de un enfoque más integral que incluya apoyo psicológico y estrategias para manejar los efectos adversos de la medicación.



UNIVERSIDAD DEL SOL

Creada por Ley N° 4263

Aprobada por el Consejo de Universidades por Resolución N° 10/2010

5. BIBLIOGRAFIA

1. Creswell, J. W., & Creswell, J. D. *Research design: Qualitative, quantitative, and mixed methods approaches* (5th ed.). SAGE Publications. 2018.
2. Sampieri RH, Collado CF, Lucio MP. *Metodología de la investigación*. 6a ed. México: McGraw-Hill; 2014.